

CONCESSIÓ BEQUES AGAUR UNIVERSITATS 2007

☞ L'11 de gener es va publicar al DOGC la resolució IUE/4359/ 2006, de 22 de desembre, per la qual s'obrien les convocatòries per a la concessió de beques i ajuts de l'AGAUR en matèria d'universitats per a l'any 2007.

Aquesta resolució inclou la convocatòria per a tres tipus d'ajuts: per a l'edició i la difusió de llibres de text o manuals universitaris i llibres científicotècnics (DILL); per al finançament de projectes per a la millora de la qualitat docent de les universitats catalanes (MQD); i de mobilitat per al personal d'administració i serveis de les universitats i de les administracions públiques del sector universitari i de la recerca (PAS). Per a més informació, cliqueu a:

<http://www.gencat.net/diari/4797/06356173.htm>

SUMARI

Convocatòria beques AGAUR 2007.....	1
Contracte instal·lació noves màquines musculació.....	1
IX Edició Mestratge Psicologia de l'Esport.....	1
Agenda d'esdeveniments i congressos.....	2
Calendari de competicions.....	3
Cursos monogràfics INEFC 2on semestre.....	4
Recursos UB: Refworks, gestor referències bib.....	5
Tràmit audiència R.D. ensenyaments esportius.....	6
Projecte MAID.....	6
Noves adquisicions biblioteca.....	7
Suggeriments pàgines web.....	8

Adjudicat contracte per subministrament i instal·lació màquines de musculació.

El passat mes de gener es va publicar al DOGC (4791/ 3.1.2007) l'anunci d'adjudicació del contracte de subministrament i instal·lació de màquines pneumàtiques de musculació pels laboratoris de l'INEFC Centre de Barcelona a l'empresa Tecno Sport Condition per un import de 44.781,88 euros. Tecno Sport Condition, amb seu a Badalona, lidera la distribució de marques de material esportiu com ara Keiser, Balanced Body i Dr. Wolf.



IX Edició Mestratge de Psicologia de l'Esport INEFC-UAB.

Enguany i des del gener s'imparteix a les aules del centre de Barcelona l'INEFC la IX Edició del Mestratge de Psicologia de l'Esport UAB. Es tracta d'un postgrau eminentment pràctic que pretén preparar al psicòleg per a l'actuació professional en l'àmbit de l'esport des de diverses vessants: assessorament a entrenadors i tècnics d'esports de base, preparació psicològica de l'esportista per a l'alt rendiment i suport a professionals de la salut per millorar les pautes d'activitat física a la població adulta.

Aquest postgrau, amb 25 places per curs, està adreçat a llicenciats en Psicologia, en Psicopedagogia, Educació Física i en Ciències d'Activitat Física i Esport. De totes maneres, la comissió acadèmica considera altres llicenciatures si s'aporta un currículum relacionat amb aquest àmbit. El programa consta de 56 crèdits. El 1er curs consta de 8 mòduls, amb un total de 25 crèdits: Postgrau de Psicologia de l'Esport en edat escolar. El 2on curs consta de 7 mòduls 25 crèdits més: Postgrau de psicologia aplicada al rendiment esportiu. En finalitzar el segon curs l'alumne ha de realitzar un treball d'investigació de 6 crèdits per a obtenir el títol de Mestratge.

1 AGENDA ESDEVENIMENTS I CONGRESSOS

2º Congreso Internacional de Actividad Físico Deportiva para Mayores

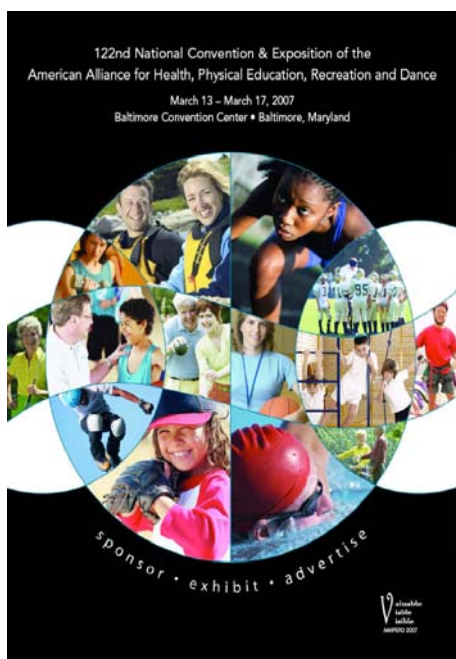
L'increment de l'oci, la conscienciació sobre la necessitat de la pràctica d'esport, la preocupació per la salut i l'increment de l'esperança de vida han fet de la promoció de l'activitat física entre la gent gran un sector estratègic en les tendències de la societat contemporània. En aquest context, el Palau de Fires de la ciutat de Màlaga acollirà entre l'1 i el 3 de març de 2007 el 2º Congreso Internacional de Actividad Físico Deportiva para Mayores, organitzat per la Universitat, l'Ajuntament, la Diputació i la Junta d'Andalusia. Hi seran reunits 800 professionals amb l'objectiu de constituir un fòrum de trobada i intercanvi d'experiències sobre avenços en les ciències de les activitats físico-esportives i propiciar la creació d'un programa que marqui les pautes del desenvolupament laboral pels tècnics.



El programa inclourà quatre àrees de coneixement, relacionades amb la salut i la condició física, la didàctica, la gestió i els recursos d'activitats i els factors psicosocials de l'activitat físico-esportiva. Aquest congrés és adreçat a llicenciats en EF i Esport, mestres especialistes, llicenciats en Psicologia, Medicina i Fisioteràpia, tècnics esportius, treballs socials i persones que desenvolupen la seva tasca professional en residències per grans. També poden inscriure's a les jornades els estudiants d'INEF i de les altres carreres referenciades anteriorment.

Els arguments d'aquest congrés estan definits per la qualitat de vida de la gent gran com a dret personal, la concepció de l'activitat físico-esportiva com a element de salut, relació social i ocupació del lleure forçat per la jubilació i la creació d'un nou jaciment d'ocupació en un sector emergent per la demanda de serveis.

2007 AAHPERD National Convention.



L'AAHPERD, American Alliance for Health, Physical Education, Recreation and Dance celebra la seva 122 trobada anual Annual National Convention and Exhibition, entre el 12 i el 17 de març de 2007 a Baltimore, Maryland (USA).

L'AAHPERD va ser fundada al 1885 i és la organització mundial més antiga i més gran que agrupa professionals per a la promoció de l'esport i d'hàbits saludables a través de programes de salut, educació física, recreació, dansa i esport. La reunió d'enguany espera atreure més de 5.000 tècnics i professionals, entre metges, fisioterapeutes, mestres, monitors i esportistes. El lema de la convenció d'aquest any és "Valuable, Viable and Visible". En aquesta reunió interdisciplinària s'hi presentaran 400 sessions de conferències que aborden el sector des de tots els àmbits, s'hi faran tallers i sessions pràctiques i aplegarà més de 300 exhibidors.

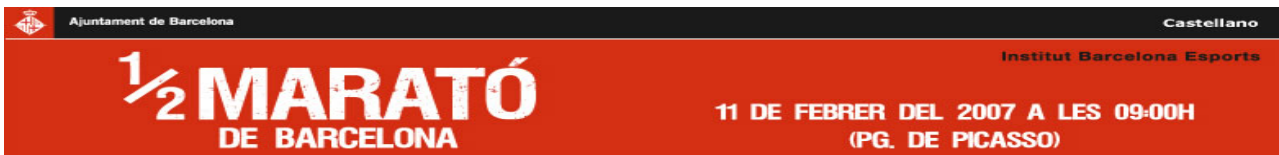
Calendari esportiu propers mesos

☐ Handball World Championship, Germany 2007, del 19 de gener al 4 de febrer.



☐ UEFA Champions League: vuitens de final, el 21 de febrer: FC Barcelona-Liverpool FC i el 6 de març, Liverpool FC-FC Barcelona; i Copa UEFA, 14 de febrer AS Livorno-RCD Espanyol; i 22 de febrer RCD Espanyol-AS Livorno.

☐ Mitja Marató de Barcelona, l'11 de febrer de 2007. A hores d'ara hi ha unes 400 persones inscrites per Internet i el 29 de gener s'obre la inscripció presencial.



☐ Marató de Barcelona, el 4 de març de 2007. Les inscripcions són obertes des d'octubre passat a Gran Via 8-10, 3^a planta a L'Hospitalet de Llobregat. Són obertes també les col·laboracions de voluntaris.



☐ Gran Premi d'Austràlia de Formula 1, al Circuit d'Albert Park. Comença la temporada 2007 de Fórmula 1, la 58^a temporada del Campionat de Fórmula 1 de la FIA. Aquesta temporada suposa la fi de l'Acord de Concòrdia entre els equips de constructors, la FIA i Bernie Ecclestone. Fernando Alonso defensarà el títol en el seu nou equip Vodafone McLaren Mercedes.

☐ XII Campionats aquàtics del món (FINA) de 2007, a Melbourne (Austràlia), del 18 de març a l'1 d'abril de 2007.



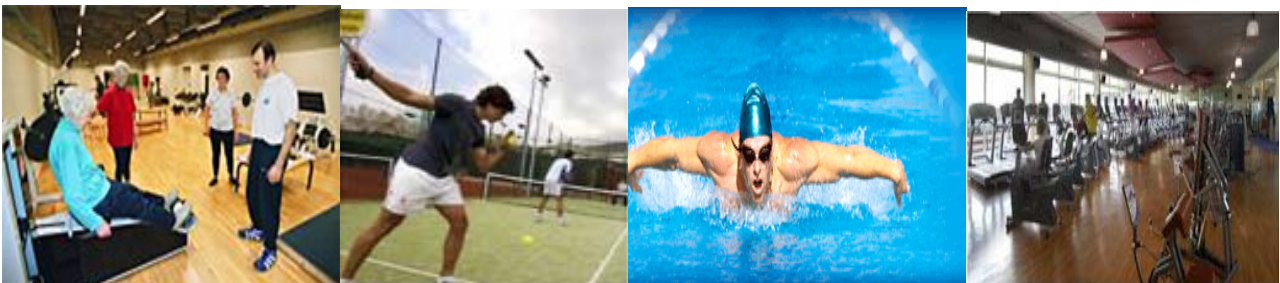
Començament cursos monogràfics INEFC Barcelona del segon semestre.

El curs 2006-2007 l'INEFC Centre de Barcelona ha programat vint-i-vuit cursos monogràfics distribuïts en vuit àrees temàtiques relacionades amb el camp de l'activitat física i l'esport, amb l'objectiu de donar resposta a les inquietuds i necessitats de formació dels estudiants i professionals d'aquest àmbit. Són un complement per orientar l'itinerari professional dels alumnes tot oferint una especialització en les àrees d'interès de cadascú. Alguns monogràfics són ja tradicionals i d'altres, amb continguts innovadors, s'han afegit atenent a les necessitats i interessos professionals del sector.

Tanmateix hi ha un ventall de cursos adreçats a estudiants d'altres carreres universitàries, amb l'objectiu de permetre una primera aproximació als continguts de l'activitat física i l'esport.

Enguany els primers cursos del segon semestre són els que comencen al febrer:

Fonaments del massatge esportiu (Prof.: Mònica de Vega i Joaquim Reverter); **Introducció al Hip-Hop: els diferents estils** (Prof.: Oliver Perales); **Elaborar i dirigir treballs de recerca amb èxit** (Prof.: Anna Vilanova); **Preparació física aplicada als esports d'equip** (Prof.: Ramón Riverola); **La salut de les articulacions en la pràctica esportiva: prevenció i alternatives terapèutiques** (Prof.: Jordi Ardèvol, José Ma Villalón, Toni Bové, Ingrid Möller, Sílvia Tremoleda i Pere Munar); **Benestar d'Esquena. Mètode Columna Vital** (Prof.: Olga González); **Desenvolupament d'un pla de màrqueting** (Prof.: Francesc Solanellas); **Possibilitats de la natació sincronitzada** (Prof.: Laura Amorós) a les Piscines Picornell; **Orientació a l'osteopatia. Aportacions a l'entrenament personal** (Prof.: Ferran Trinidad, Pau Dalmau); i **Lesions en l'esport** (Prof.: Xavier Yanguas).



Al març en seguiran d'altres: **Millora de la condició física en edats prepuberals a través de l'autocàrrega** (Michel Marina, Alfredo Irurtia, Albert Busquets); **Introducció al bàdminton en diferents àmbits** (Juanjo Roig); **Iniciació a la modalitat gimnàstica de Roda alemana, Rhönrad** (Marisa Zapata, Gemma Palomar, "Zahir Circo"); i **Principis pràctics de gestió esportiva** (José Antonio Artímez).

Pel mes d'abril està previst que es comencin tres monogràfics més: **El "campus" d'estiu: organització i direcció** (Albert Piñol); **Iniciació al pàdel: proposta d'aplicació en l'àmbit educatiu, recreatiu i esportiu** (Ninoska Souto), al Club Esportiu Laietà; i **Iniciació a l'escalada en bloc i esportiva** (Jaume Oliveras, Fèlix Obradó, Josep Terrados). I finalment pel maig se'n impartirà un altre de **"Fitness" aquàtic**, a càrrec d'Eva Vargas al Club Esportiu Mediterrani.

Com veieu, hi ha opcions i alternatives per triar i remenar.

Gestor de referències bibliogràfiques RefWorks

Els gestors de referències bibliogràfiques són programes que permeten als usuaris crear una base de dades pròpia, on poder mantenir, organitzar i donar forma a les referències bibliogràfiques obtingudes d'una o diverses bases de dades. Us permeten també extreure llistes en diferents estils de citació, i incorporar les cites i llistes de bibliografia als vostres documents de text. De ben segur que algú de vosaltres ha sentit algun cop programes com **End Notes**, **Pro Cite** o **Reference Manager**.

Doncs bé, des de fa un any i escaig les biblioteques de la UB, mitjançant una subscripció institucional, us ofereixen l'accés al gestor de referències bibliogràfiques **RefWorks**. Tots els membres de la comunitat universitària de la UB poden obrir un o més comptes propis per gestionar la seva bibliografia. RefWorks permet crear una base de dades pròpia on poder mantenir, organitzar i donar forma a les referències bibliogràfiques obtingudes d'una o diverses bases de dades. Permet també extreure llistes de bibliografia en diferents estils de citació i incorporar-les als vostres documents de text. Tot això ho podeu fer des de la Biblioteca del Centre INEFC Barcelona.

Per accedir a **RefWorks** no necessiteu instal·lació prèvia, només us heu de registrar com usuaris del gestor. La primera vegada, cal que us connecteu des d'un PC de la Xarxa de la UB o a través del servidor proxy (la primera identificació es fa per rang IP), a la pàgina d'inici de **RefWorks**. A continuació, entreu a un apartat per enregistrar-vos en un compte individual: heu d'introduir un nom d'usuari i una contrasenya (els que vulgueu; han de tenir mínim 4 caràcters); després, cliqueu l'adreça de correu electrònic (es recomana posar el de la UB), seleccioneu el tipus d'usuari i l'àrea temàtica que us interessa; i premeu a enregistrar-se. Aleshores, el programa s'obre i podeu començar a treballar.

Rebreu un missatge de correu a l'adreça que heu introduït en el registre, on se us comunica el nom d'usuari, la contrasenya i el "Group Code", o codi institucional, que us permetrà accedir a la vostra base de dades de Refworks des de fora de la UB i sense haver d'utilitzar el servidor proxy.

Per accedir posteriorment, heu de connectar-vos a **Refworks** i entrar el nom d'usuari i la contrasenya. A la pàgina de la Biblioteca de la UB trobareu tutorials i guia d'ús de Refworks en català amb exemples inclosos.

Per a qualsevol usuari, especialment doctorands i investigadors, que no coneguin aquesta eina, us la recomanem perquè és de gran utilitat i gairebé imprescindible si ens proposem ordenar sistemàticament les nostres referències i bibliografia. Us recordem a més que la majoria de gestors de referències bibliogràfiques són compatibles entre ells, de manera que si per exemple disposem d'una base de dades bibliogràfica en Refworks poden bolcar-ne les dades en una de End Notes o Reference Manager i també a l'inrevés.



RefWorks

Gestió i legislació esportiva

Tràmit d'audiència R.D. d'ensenyaments esportius.

En compliment del què disposa l'article 24 i concordants de la Ley 50/1997, de 27 de novembre, del govern central, el 24 de gener passat va concloure el termini per a la presentació de les al·legacions al reial decret d'ensenyaments esportius.

Tots els organismes de les Administracions competents en matèria d'esports i d'educació de les comunitats autònomes: federacions esportives espanyoles, facultats de ciències de l'activitat física i esport i INEF, escoles de magisteri amb l'especialitat d'educació física, col·legis professionals i professors d'EF, entitats relacionades amb el sector esportiu, docent dels ensenyaments d'activitat física i esportiva i entrenadors de qualsevol esport.

MAID: Proposta per a la millora i harmonització de les instal·lacions esportives



El Consell Superior d'Esports (CSD) ha llançat el projecte MAID, una iniciativa encaminada a millorar i harmonitzar les instal·lacions esportives a fi de controlar i millorar la seva qualitat i la dels serveis que s'hi presenten. L'Institut de Biomecànica de València (IBV) s'encarrega de la definició i coordinació tècnica d'aquest projecte que es desenvoluparà fins gener de 2008 i el que hi participen més de 80 persones en representació del CSD, les CCAA,, l'àmbit municipal, a través de la Federació Espanyola de Municipis i Províncies, els professionals de la gestió i l'arquitectura, el món empresarial, incloent-ne la construcció i la fabricació de material i equipaments esportius, i els usuaris finals.

MAID: Proposal for harmonizing and improving sports facilities in Spain.

La Direcció General d'infraestructures esportives del CSD ha llançat aquest projecte amb l'objectiu de respondre a les inquietuds i problemes manifestats en reiterades ocasions pels agents que componen el sector esportiu a Espanya relacionats amb la disparitat de marcs normatius que afecten a les instal·lacions esportives.

Els fabricants de material i equipament esportiu i les empreses constructores s'enfronten a situacions problemàtiques per la manca de concordança entre els requisits establerts per un mateix producte des de diferents organitzadors i propietaris de competicions. El mateix problema afecta a professionals del disseny de projectes arquitectònics o als que es dediquen al manteniment dels equipaments. I s'ha detectat certa manca de formació i informació entre els organismes reguladors i finançadors d'equipaments (administracions, en molts casos) a l'hora d'establir els plecs d'especificacions tècniques per adjudicar un projecte d'equipament esportiu. En aquest context el programa MAID constitueix tot un avenç per a la regulació i homologació del sector.

Noves adquisicions bibliogràfiques



Suggeriments p@gines Web

<http://www.hyprocure.com>

Pàgina web d'un dels principals constructors de pròtesis mèdiques del món. Adient per aquells que estiguin interessats en rehabilitació podal, biomecànica, tècniques quirúrgiques de colze, genoll o turmell. D'obligada referència per a podòlegs, fisioterapeutes i metges de l'esport. Les reproduccions i recreacions visuals (vídeos i fotografies a tot color, descarregables) de tot tipus de patologies locomotores són senzillament impressionants.

<http://www.rendimientodeportivo.com/>

Portal de revista digital. Les referències, bones i sòlides referències, sobre entrenament són molt buscades. Aquí tenim una bona font: es tracta d'una publicació periòdica seriosa, amb ISSN, editada per llicenciats d'INEF de Lleó, publicada només en format electrònic des de l'any 2002. Es poden descarregar tots els articles dels nou exemplars publicats i la subscripció (si la vols rebre directament al teu correu personal) és gratuïta. Els articles es divideixen per àrees temàtiques: Biomecànica, Esports, Entrenament, Iniciació Esportiva, Medicina/Fisiologia, Planificació, Psicologia i Noves Tecnologies. Força interessant.

<http://www.ipaq.ki.se/>

Organismes internacionals dels àmbits de la Salut, l'Educació Física, l'Esport i la Medicina esportiva, com ara l'EUPASS, EUROHIS, CINDI, WHS, GPAQ, IPEN ó l'ACSM van establir fa dècades tot una sèries de protocols i textos per a la prescripció d'exercici físic, i entre molts altres recursos fixen el que s'anomena International Physical Activity Questionnaire, qüestionari actualitzable al qual s'ha de sotmetre qualsevol persona que estigui disposat a practicar l'esport de forma habitual. Aquesta és la font que recull tota la informació oficial.

<http://www.fisterra.com/material/tecnicas/ergometria/>

Web d'un servei salut. Completíssima en termes mèdics. Hi podeu consultar multitud de dubtes i problemàtiques mèdiques, teràpies i instrumental biomèdic. En aquest sentit, us la recomanem per tal que consulteu tots els protocols i procediments de proves com ara: ergometries, espirometries, electromiografies, tensiomiografies o electrocardiogrames. Fins i tot hi trobareu les referències bibliogràfiques bàsiques de cada prova, que són especialment adients per a comprovar, contrastar la seva validesa i fiabilitat: aquest terme anglès "reliability" que trobem arreu.

<http://www.wellnessworksinc.com/>

Una de les millors webs per descarregar-se exercicis amb fit balls o swiss balls. Hi ha diversos exercicis (els més comuns i pràctics) amb animacions, explicacions sobre els músculs que s'estimulen, pautes de respiració i patrons de postures ergonòmiques, amb una interfície clara i visualment molt atractiva. De propina, també hi trobareu un link amb una taula completa d'estiraments. De debò, una pàgina molt útil per monitors.

Podeu consultar aquest Butlletí a <http://www.inefc.net/barcelona/InfoInefc>