

<i>Assignatura</i>				<i>Codi</i>
ANATOMIA APLICADA A L'ACTIVITAT FÍSICA I L'ESPORT				3106
<i>Professors</i>		Dr. Mario Lloret (12 CA)		
<i>Càrrega creditícia</i>	<i>Teòrica</i>	<i>Pràctica</i>	<i>Grups</i>	<i>Hores docència setmanal</i>
6 CA	4,5	1,5	2	8
<i>Tipus</i>			<i>Cicle</i>	<i>Durada</i>
Troncal			Primer	Quadrim
<i>Idioma</i>		Català		

Objectius de l'assignatura:

1. Capacitar a l'alumne perquè estigui en condicions d'entendre el mecanisme de funcionalitat de l'Aparell Locomotor i coneixi la morfologia dels òrgans més importants de l'Anatomia Sistemàtica.
2. Preparar-lo per rebre les ensenyances que la Fisiologia aplicada a l'activitat física i l'esport, la Biomecànica aplicada a l'activitat física i l'esport, la Activitat Física i Salut, la Higiene, la Rehabilitació, la Sistemàtica o Estructura del Moviment, aportaran a l'alumne en el decurs del seu trajecte curricular.
3. Despertar a l'alumne el pensament creatiu i l'esperit de recerca científica que l'introdueixi en noves àrees del moviment físic, tècnic o biomecànic.

Temari:

1. Generalitats
2. Tronc i cap. Estudi ossi, articular, muscular i nerviós
3. Aparell cardiocirculatori i respiratori
4. Extremitat superior. Estudi ossi, articular, muscular i nerviós
5. Extremitat inferior. Estudi ossi, articular, muscular i nerviós

Mètodes

Classes en català
Sessions en PowerPoint
Classes teòriques i teòricopràctiques

Avaluació:

La prova escrita. La prova escrita representa el **100% de la nota de l'examen final**.

La matrícula d'honor (MH). Si l'alumne/a ha aconseguit la qualificació d'**Excel·lent** amb la nota de l'assignatura, pot accedir a la MH mitjançant la presentació d'un treball, bibliogràfic o de recerca, inèdit amb qualificació d'Excel·lent.

Bibliografia:

AHONEN, J; LAHTINEN, T; et al (1996).- **Kinesiología y Anatomía Aplicada a la Actividad Física**. Barcelona: Paidotribo.

FUCCI, S ; BENIGNI, M (1988).- **Biomecànica de l'aparell locomotor aplicada al condicionament muscular**. Barcelona: Doyma.

KAPANDJI, IA (1981).- **Cuadernos de Fisiología Articular**. Barcelona: Panamericana. 2ª edició.

LLORET, M (2002).- **Anatomía aplicada a la actividad física y deportiva**. Barcelona: Paidotribo. 2ª edició

NETTER, FH (1997).- **Atlas de Anatomía**. (Atlas y CD). Barcelona: Salvat

ORTS LLORCA, F (1970).- **Anatomía Humana**. Barcelona: Científico Médica.

PANSKY, B (1998).- **Anatomía Humana**. Barcelona: McGraw-Hill Interamericana.

SOBOTTA (2000).- **Atlas de anatomía humana**. Tomos I y II (Atlas y CD). Barcelona: Panamericana.

THOMPSON, CW; FLOYD, RT (1996).- **Manual de Kinesiología Estructural**. Barcelona: Paidotribo.

WEINECK, J (1995).- **La Anatomía deportiva**. Barcelona: Paidotribo.