

<i>Assignatura</i>				<i>Codi</i>	<i>Crèdits</i>
ACTIVITATS I ESPORTS AQUÀTICS I ATLÈTICS				3107	6
<i>Part específica</i>				<i>Codi de la part específica</i>	
Atletisme				5310701	
<i>Professors</i>		Josep M. Padullés Riu			
<i>Càrrega creditícia</i>	<i>Teòrica</i>	<i>Pràctica</i>	<i>Grups</i>	<i>Hores docència setmanal</i>	
3	1,5	1,5	4	2	
<i>Tipus</i>			<i>Cicle</i>	<i>Durada</i>	
Troncal			Primer	Q1	
<i>Idioma</i>		Català			

Objectius de l'assignatura:

1. Coneixement bàsic dels esports atlètics. La seva història evolutiva.
2. L'Atletisme com a esport.
3. Terminologia general i específica. Àmbits d'aplicació de l'atletisme.
4. Adquisició d'un nivell de domini d'execució pràctica de les especialitats atlètiques més naturals.

Temari:

1. L'atletisme com a eina educativa
2. Característiques específiques de l'atletisme. Aspectes reglamentaris
3. Les habilitats atlètiques
4. Generalitats de cada grup de disciplines: Curses, salts i llançaments
5. Iniciació pràctica a la carrera atlètica, salto de longitud i llançament de pes pràctic: Models d'ensenyament/aprenentatge.

Avaluació:

Es realitzarà una avaluació contínua de la matèria impartida. Es podrà anar eliminant matèria de forma progressiva en els controls parcials que es realitzaran al finalitzar cada bloc temàtic.

En la convocatòria ordinària de Juny es podran examinar dels blocs parcials pendents. En la de setembre s'hauran d'examinar de tot el temari.

Bibliografia:

- ALVAREZ DE VILLAR; DURÁN. *Atletismo básico*. Miñón, 1982
BALLESTEROS; ÀLVAREZ. *Manual didáctico de atletismo*. Kapeslusz, 1980
FEDERACIÓN INTERNACIONAL DE ATLETISMO. *Reglamento oficial*
COMITÉ OLÍMPICO ESPAÑOL Y R. FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ATLETISMO, 1999.
GIL, CARLOS. *Pedagogía de la carrera*. Valladolid: Miñón, 1978.
GORIOT, G. *Les fondamentaux de l'athletisme*. Paris: Vigot, 1980.
OLIVERA, J. *1169 ejercicios y juegos de atletismo*. Paidotribo, 1990.
SCHMOLINSKY, G. *Atletismo*. Pila Teleña, Madrid, 1981.