

Assignatura	Codi	Crèdits
ACTIVITATS I ESPORTS AQUÀTICS I ATLÈTICS	3107	3
<i>Part específica</i> Natació	5310702	
Professors	Agustí Boixeda de Miquel	
	Manuel I. Caragol Urgelles	
	Pere Manuel i Gutiérrez	
<i>Càrrega creditícia</i>	<i>Teòrica</i>	<i>Pràctica</i>
		<i>Grups</i>
		Hores docència setmanal
3	1	2
		4
		2
<i>Tipus</i>	<i>Cicle</i>	<i>Durada</i>
Troncal	Primer	Q1
<i>Idioma</i>	Català	

Objectius de l'assignatura:

- 1.- Conèixer el tractament dels continguts de les activitats aquàtiques dins el currículum de CCAFE.
- 2.- Conèixer les condicions en les que s'estableix l'interacció de l'ésser humà amb el medi aquàtic.
- 3.- Conèixer els principis hidrodinàmics que regeixen el moviment del cos a l'aigua.
- 4.- Conèixer les característiques dels diferents programes d'aplicació de les activitats aquàtiques.
- 5.- Analitzar els components d'habilitats i destreses bàsiques en un plantejament educatiu de les Activitats Aquàtiques.
- 6.- Introducció a la metodologia per l'ensenyament d'un estil tradicional de natació competitiva.

Continguts:

- 1.- Assignatures de l'àmbit aquàtic; format, tipus, càrrega creditícia i distribució al llarg dels 8 quadrimestres.
- 2.- Aspectes a considerar de l'aigua com a medi:
 - característiques físiques:
 - o del continent:
 - instal·lacions
 - materials
 - o del contingut:
 - paràmetres a valorar de l'aigua com espai de pràctica.
 - elements personals d'interacció
- 3.- Principis hidrodinàmics:
 - Flotació
 - Resistència
 - Propulsió
- 4.- Programes aquàtics:
 - Concepte

- Objectius
 - Format
 - Característiques específiques
- 5.- Programa educatiu. Habilitats i destreses bàsiques:
- Desplaçaments
 - Equilibris
 - Salts
 - Llançaments i recepcions
 - Girs
- 6.- Introducció a la metodologia per l'ensenyament d'un estil tradicional de natació competitiva.
- Presentació teòrica de l'estil
 - Aspectes metodològics a considerar
 - Pràctiques per l'aprenentatge i/o millora de l'estil

Avaluació

El 100 % de la nota final correspondrà als següents percentatges i criteris:

Bloc teòric (45 %):

Examen final Teòric	(25 %)
Treballs	(20 %)

Bloc pràctic (55 %):

Examen pràctic	(25 %)
Assistència a les pràctiques	(30 %)

(No es pot faltar a més d'un 20% de classes pràctiques)

Fons de documentació:

Bibliografia:

- BOIXEDA, A. *"Natación recreativa"*, a Sobre el agua. Natación y otras actividades en piscina. Madrid. Ed. Comunidad de Madrid, 1985
- BUCHER, W; MESMER, C.; SALZMAN, F. *"1000 exercices et jeux de natation"* París, Ed. Vigot, 1990
- CATTEAU, R.; GAROFF, G. *"L'ensenyament de la natation"* París, Ed. Vigot, 1988
- COUNSILMAN, J. *Natación competitiva*. Barcelona, Ed. Hispano Europea, 1980
- COUNSILMAN, J. *La natation de competition* París Ed. Vigot, 1986
- DE LANUZA, F.; TORRES, A. *1000 ejercicios y juegos de natación*. Barcelona. Ed. Paidotribo, 1989
- FRANCO, P.; NAVARRO, F. *Natación. Habilidades acuáticas para todas las edades*. Barcelona. Ed. Hispano Europea, 1980
- NAVARRO, F. *Pedagogia de la natación*. Valladolid, Ed. Miñon, 1978
- NAVARRO, F. *Hacia el dominio de la natación*. Madrid. Gymnos editorial, 1990