

<i>Assignatura</i>				<i>Codi</i>	
<b>ACTIVITATS I ESPORTS COL·LECTIUS: RUGBY</b>				<b>A23Rg</b> (5310902)	
<i>Professors</i>					
<b>ANTONI GRAS FORCADA</b>					
<b>JORDI SOLÀ I GRANCHA</b>					
<i>Càrrega creditícia</i>	<i>Teòrica</i>	<i>Pràctica</i>	<i>Grups</i>	<i>Hores docència setmanal</i>	
<b>3</b>	<b>0,5</b>	<b>2,5</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	
<i>Tipus</i>			<i>Cicle</i>	<i>Durada</i>	
<b>TRONCAL</b>			<b>1r.</b>	<b>Semestral</b>	
<i>Idioma</i>					
<b>CATALÀ</b>					

## Objectius de l'assignatura:

Conèixer la dinàmica general del joc.

Resoldre situacions senzilles de superioritat ofensiva (2 x 1).

Dominar l'organització de les fases estàtiques.

Aplicar els coneixements adquirits a les activitats físiques i esportives.

Experimentar i compartir la pràctica d'aquest esport.

## Temari:

### 1.- Principis fonamentals del joc

1.1.- Avançar

1.2.- Recolzament

1.3.- Continuïtat

1.4.- Pressió.

### 2.- Situacions de llançament del joc

2.1.- Melé

2.2.- Servei de Toc

2.3.- Serveis de ½ camp y de 22.

2.4.- Els Cops: Francs i de Càstig.

### 3.- Reglament

### 4.- Història esperit i filosofia del Rugby

## Avaluació:

<b>Valoració de les pràctiques.</b> (15%)	<b>Examen final Tèc.- Tàc.</b> (50%)	<b>Pràctic (20%)</b> 10% Pr. E. 10% Pr. V.	<b>Reglament</b> (15%)	<b>NOTA FINAL</b> (100%)
--	---	--	---------------------------	-----------------------------

Tal com s'indica en el quadre resum anterior, l'avaluació constarà de diferents parts:

**Valoració de les pràctiques:** Fins a, com a màxim un 15% de la nota final. Aquesta nota se la reserven els professors de l'assignatura en funció del percentatge d'assistències, de l'actitud i del nivell d'aprofitament mostrats per l'alumne-a durant el desenvolupament de les sessions pràctiques al llarg del curs.

**Reglament:** Hi haurà un examen de reglament, amb un valor màxim del 15% de la nota final. Per a superar l'examen s'haurà de treure una nota no inferior a 5 / 10.

**Examen final tècnico-tàctic:** examen teòric. El valor d'aquest pot assolir, com a màxim, el 50% de la nota final.

**Examen pràctic:** Solament tindran dret a examinar-se, a la 1a convocatòria d'aquesta part de l'assignatura els alumnes que hagin igualat o superat **la realització** del 80 % de les classes pràctiques. Assolirà, com a màxim, un valor del 20% de la nota final, i podrà constar de dues parts:

**A/** Examen pràctic d'execució de l'àrea tècnico-tàctica, amb un valor màxim del 10% de la nota final.

**B/** Examen pràctic d'observació-correcció, sobre imatges en vídeo dels propis alumnes, amb un valor màxim del 10% de la nota final (si s'escau).

**En el cas de no arribar al 80% de pràctiques realitzades, l'alumne-a s'haurà de matricular l'any següent, fins a completar el percentatge esmentat.**

Per aprovar l'assignatura s'hauran d'haver superat (amb una nota igual o superior a 5 / 10) totes i cadascuna de les 5 parts que componen la nota final. Si una (1) de les notes està entre 4,5 i 5 /10<sup>1</sup>, podrà promitjar amb les demés, però si hi ha més d'una nota inferior a 4,5 / 10, s'hauran de repetir les parts suspeses a la 2a. convocatòria. En aquesta 2a. convocatòria, **totes** les notes hauran de ser  $\geq 5$ .

## Bibliografia:

- 28.- USERO, F., (1993); *RUGBY: ENTRENAMIENTO Y JUEGO*; Campomanes libros S.L.; Madrid, España; ISBN: 84-9032-010-9
- 23.- CONQUET, P., DEVALUEZ, J. (1978); *LES FONDAMENTAUX DU RUGBY*; Vigot; França; París. (796.33/40)
- 22.- BARRIÈRE, R. (1980); *LE RUGBY ET SA VALEUR EDUCATIVE*; Libraire J. Vrin; França, París. (796.33/36)
- 14.- CORLESS, B. (1988); *EL RUGBY: TECNICA TACTICA I ENTRENAMIENTO*, Hispano Europea, Catalunya - Barcelona.
- 4.- WINDER, P. (1990); *RUGBY TRAINING*, A & C Black, Anglaterra - Londres
- 5.- CORLESS, B. (1987<sup>2</sup>); *RUGBY UNION: THE SKILLS OF THE GAME*, Crowood press, Anglaterra - Wiltshire.

<sup>1</sup> .- Exceptuant la nota de reglament, que haurà de ser igual o superior a 5 sobre 10.