

<i>Assignatura</i>		<i>Codi</i>	<i>Crèdits</i>
Activitats i esports col·lectius: Voleibol. Esports d'Implement		3110	6
<i>Part específica</i>		<i>Codi de la part específica</i>	
Bàdminton		5311001	
<i>Professors</i>	Jaume Casamort		
<i>Càrrega creditícia</i>	<i>Teòrica</i>	<i>Pràctica</i>	<i>Hores docència setmanal</i>
1		1	2h x grup
<i>Tipus</i>	<i>Cicle</i>		<i>Durada</i>
Troncal	Primer		Q2
<i>Idioma</i>	Català		

Objectius de l'assignatura:

- A) Coneixement del reglament i aplicació de les regles de joc.
- B) Coneixement teòric i pràctic de les posicions bàsiques, els desplaçaments i els cops bàsics.
- C) Iniciació a la tècnica i a la tàctica del Bàdminton.

Temari:

- 1.- El reglament oficial de joc.
- 2.- La tècnica de la presa de la raqueta, de les posicions fonamentals, del salt d'orientació i dels desplaçaments en bàdminton..
- 3.- La tècnica dels cops bàsics i de la seva execució: Serveis, Clears, Deixades, Lobs, Rematades, Tenses i altres cops i variants.
- 4.- La tàctica i l'estratègia de competició en les modalitats d'individuals.
- 5.- La tàctica i estratègia de competició en les modalitats de dobles.

Activitats d'ensenyament - aprenentatge:

Explicació teòrica i pràctica de les posicions, els desplaçaments i els cops bàsics.
 Activitats, exercicis i rutines per a l'adquisició i millora de la tècnica.
 Situacions lúdiques i/o agonístiques per a iniciar-se en la tàctica de competició.

Avaluació:

- A.- Examen tècnic de rutines i de la tècnica i la tàctica en situació real de joc.
 - B.- Examen teòric dels continguts del programa i del reglament de joc.
- Cal aprovar les dues parts per separat.

Bibliografia:

Reglamento Oficial de Bàdminton. Federació Internacional de Bàdminton (IBF).
 Diccionari de Bàdminton. Barcelona : Enciclopèdia Catalana, 1992.
 Casamort, J. Pedagogia del Bàdminton. BCN: INEF. Apunts Cursos d'Estiu, 1995.
 Casamort, J. i Torrent, C. Bàdminton de la recreació a la competició. BCN: INEF.
 Apunts Cursos d'Estiu, 1999.
 Hernández, M. Disfruta tu tiempo libre con el Bádminon. Madrid: C.S.D, 1984.
 Molina A. Bádminon. Programación para las escuelas de base. Sevilla:
 Waanceulen, 1991.