

<i>Assignatura</i>				<i>Codi</i>	<i>Crèdits</i>
ACTIVITATS I ESPORTS DE LLUITA. FONAMENTS DELS ESPORTS O ACTIVITATS I ESPORTS DE CENTRE				A25	6
<i>Part específica</i>				<i>Codi de la part específica</i>	
Activitats i esports de lluita: JUDO				5311103	
<i>Professors</i>		César Páez Centella García Diego			
<i>Càrrega creditícia</i>	<i>Teòrica</i>	<i>Pràctica</i>	<i>Grups</i>	<i>Hores docència setmanal</i>	
1,5	0,5	1	4		
<i>Tipus</i>			<i>Cicle</i>	<i>Durada</i>	
Troncal			Primer	Q2	
<i>Idioma</i>		Castellà			

Objectius de l'assignatura:

Proporcionar un coneixement general del Judo, com a fonament de la seva aplicació en l'àmbit escolar i de rendiment.

Temari:

Activitats i esports de lluita: JUDO

1. Perfil Històric
2. Tradicions, Indumentària I Graus
3. Reglament
4. Judo Terra
5. Judo Dempeus - Projeccions

Mètodes:

En judo es farà incidència en el treball diferencial dels rols de Tori i Uke fins arribar a la pràctica del randori.

Avaluació:

És obligatori aprovar cadascun del tres blocs, per separat, per accedir a la valoració conjunta de les tres notes. Si algun alumne(a) no supera alguna de les 3 àrees d'avaluació a la convocatòria de Juny, s'haurà d'examinar de tota l'àrea completa a la convocatòria de Setembre¹. Els tres blocs de continguts s'avaluaran com segueix:

Bloc 1 Act. i esports de lluita: JUDO 25 %	Bloc 2 Act. i esports de lluita: ESGRIMA 25 %	Bloc 3 Act. i esports de centre: GAM 50 %	NOTA FINAL Act. i esp.de lluita. Act. i esp. de centre 100 %
---	--	--	---

Bibliografia:

Judo

KAWAISHI, M. *Mi Método de Judo*. Barcelona: Bruguera, 1976

NACENTA, A. *Judo*. Barcelona: De Gasso Hnos, 1973.

PAEZ, C.; VILALTA, E. *Judo infantil. Pedagogía y Técnica*. Barcelona: Generalitat de Catalunya, colección INEF, 1983.

¹ . Exceptuant la part pràctica de l'assignatura, la qual si no és superada al final de quadrimestre corresponent, s'haurà de repetir l'any següent.