

<i>Assignatura</i>				<i>Codi</i>	<i>Crèdits</i>
<b>PSICOLOGIA DE L'ACTIVITAT FÍSICA I L'ESPORT</b>				<b>3115</b>	<b>8</b>
<i>Professors</i>					
<b>Josep Roca Balasch</b>					
<i>Càrrega creditícia</i>	<i>Teòrica</i>	<i>Pràctica</i>	<i>Grups</i>	<i>Hores docència setmanal</i>	
<b>8</b>	<b>7</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>5</b>	
<i>Tipus</i>			<i>Cicle</i>	<i>Durada</i>	
<b>Troncal</b>			<b>Primer</b>	<b>Anual</b>	
<i>Idioma</i>		<b>Català</b>			

## Objectius de l'assignatura:

- Presentar els temes més bàsics i generals de la psicologia a fi de proporcionar una formació que actuï de basament per a la intervenció educativa i d'entrenament, i demés intervencions professionals dels futurs llicenciats en ciències de l'activitat física i l'esport.

## Temari:

Tema 1.- PSICOLOGIA.

TEMA 2.- Diferències Individuals.

TEMA 3- Psicologia diferencial a l'activitat física i l'esport. Desenvolupament motor i diferenciació individual.

TEMA 4.- L'explicació del comportament humà.

TEMA 5.- Psicologia Funcional. Perspectiva general.

TEMA 6.- Condicionament com a adaptació biològica y creació d'hàbits de salut.

TEMA 7- Percepció com a adaptació psicofísica.

TEMA 8.- Enteniment com a adaptació psicosocial.

TEMA 9.- Factors generals d'aprenentatge i rendiment psicològic. Bases experimentals i aplicacions a l'educació física i l'entrenament esportiu.

TEMA 10.- Psicologia evolutiva i diferenciació individual.

## Activitats d'ensenyament - aprenentatge:

Classes teòriques, Demostracions pràctiques, Lectures i Exposició a classe

## **Avaluació:**

- **Avaluació contínua: fins a 5 punts.**
- Presentació de lectures a classe. Fins a 2 punts. L'avaluació de les intervencions es farà en base a la mateixa intervenció. Criteris d'avaluació: Resum de continguts, Contrastació amb altres textos, Relació amb altres lectures del temari i Aplicacions.
- Preguntes nominals relacionades amb les lectures i el temari. Fins a 3 punts. Mínim de tres preguntes per alumne i, en aquest cas i per cada pregunta, 0,1 només per assistència i 0,2 només per disposició de lectures.
- **Examen teòric general: fins a 5 punts.**
- **Opció a Matrícula d'honor:** puntuació entre 9 i 10 i tenir algun mèrit pactat durant el curs.

## **Bibliografia:**

**Text de consulta i ampliació:** Psicologia. Una introducció teòrica. Girona: EAP- Documenta Universitària ( [www.liceupsicologic.org](http://www.liceupsicologic.org) ) (Català i espanyol)

- .....
- Anastasi, A. (1966) Psicología Diferencial. Madrid: Aguilar.
  - Gesell, A., Ilg, F.L., Ames, L.B. (1972) Psicología evolutiva de 1 a 16 años. Buenos Aires: Paidós.
  - Luria, A.R. (1979) Sensación y percepción. Barcelona: Fontanella.
  - Myers, D.G. (1998) Psicología. Madrid: Editorial Médica Panamericana.