

<i>Assignatura</i>				<i>Codi</i>
BIOMECÀNICA DE L'ACTIVITAT FÍSICA I L'ESPORT				3117
<i>Professors</i>		Francesc Corbi Soler		
<i>Càrrega creditícia</i>	<i>Teòrica</i>	<i>Pràctica</i>	<i>Grups</i>	<i>Hores docència setmanal</i>
6	4	2	1	4
<i>Tipus</i>			<i>Cicle</i>	<i>Durada</i>
Troncal			Primer	Q2
<i>Idioma</i>		Castellà		

Objectius de l'assignatura:

1. Conèixer i dominar la terminologia general i els conceptes bàsics de la Biomecànica.
2. Anàlitzar i aplicar els diferents principis mecànics al moviment humà, emfatitzant els aspectes higiènics, pedagògics i de rendiment.
3. Aplicar els conceptes teórico-pràctics dins l'estudi i anàlisi dels gestos motors bàsics.

Temari:

- I. Generalitats de la Biomecànica.
- II. Fonaments mecanico-matemàtics.
- III. Biomecànica interna i kinesiologia.
- IV. Principis biomecànics.
- V. Biomecànica dels patrons motrius bàsics.

Avaluació:

Examen final (90 %)	Valoració pràctiques (10%)	Nota final (100%)
--------------------------------	---------------------------------------	------------------------------

Condicions d'avaluació:

És obligatoria l'entrega de totes les pràctiques per a poder-se presentar a l'examen final. Només és obligatòria l'assistència a les classes pràctiques.

Bibliografia:

LLIBRES

- HOCHMUTH, G. Biomecànica de los movimientos ddeportivos.
- BAUMLE, G., SCHENEIDER, K. *Biomecànica deportiva*. Barcelona, Ed. Martínez Roca, 1989.
- FUCCI, S., BENIGNI, M. *Biomecànica de l'aparell locomotor aplicada a condicionament muscular*. Barcelona, Ed. Direcció General de l'Esport, 1988.
- GROSSER, HERMAN, TUSKER, ZINTL. E1 movimiento deportivo: Bases anatómicas y biomecánicas. Barcelona, Ed. Martínez Roca. 1992.
- GUTIERREZ, M. *Estructura biomecànica de la motricidad*. Granada. Ed. INEF-Granada. 1988.
- HAINUT, K. *Introducción a la biomecànica*. Barcelona, Ed. Importécnica, 1976.
- HAY, J., GAVIN, J. *The Anatomical and Mechanical Bases of the Human Motion*. Englewood Cliff, Ed. Prentice-Hall, 1982.
- HOCHMUTH, G. *Biomecànica de los movimientos deportivos*. Madrid, Ed. INEF-Madrid, 1973.
- KREIGHBAUM, E., BARTHELS, K. *Biomechanics: A Qualitative Approach for Studying Human Movement*. Boston, Ed. Allyn and Bacon, 1996.
- RASCH, P., BURKE, R. *Kinesiología y Anatomía aplicada*. Barcelona, Ed. E1 Ateneo. 1972.
- BARTLETT, R. *Sports Biomechanics: Reducing Injury and Improving Performance*. E & FN Spon. 1999
- MIRALLES, RC., MIRALLES, I. *Biomecànica clínica de los tejidos y articulaciones del aparato locomotor*. Masson. 2005
- PROUBASTA, I. GIL, J. PLANELL. J.A. *Fundamentos de biomecànica y biomateriales*. Ergon. 1997

REVISTES

Journal of Applied Biomechanics, Sports Biomechanics, Journal of Biomechanics, Gait & Posture, Journal of Biomechanical Engineering, Journal of Electromyography and Kinesiology. Foot & Ankle International.